

La FDA aprueba la nueva pastilla GLP-1 Foundayo para bajar de peso (Español Principiante)

Health

Spanish

Español Principiante

Article

Las autoridades federales aprobaron una nueva pastilla GLP-1 llamada Foundayo para el control del peso. Eli Lilly fabrica el medicamento.

Los adultos con obesidad o con sobrepeso y otro problema de salud pueden usarlo con una dieta baja en calorías y más actividad física.

Foundayo se toma una vez al día y puede tomarse con o sin comida. Eso puede hacerlo más fácil que otros medicamentos en pastilla.

Los médicos dicen que la medicina puede ayudar, pero la proteína, la fibra, el ejercicio, el sueño y menos estrés también son importantes.

Lista de palabras de vocabulario

autoridades federales — funcionarios nacionales del gobierno

control del peso — manejo del peso corporal

obesidad — exceso de grasa corporal

sobrepeso — peso por encima de lo saludable

actividad física — movimiento del cuerpo

una vez al día — una vez cada día

con o sin comida — antes o después de comer

proteína — nutriente importante para el cuerpo

Práctica de escucha con espacios en blanco

Las _____ aprobaron una nueva pastilla GLP-1 llamada Foundayo para el _____.
Eli Lilly fabrica el medicamento.

Los adultos con _____ o con _____ y otro problema de salud pueden usarlo con una dieta baja en calorías y más _____ .

Foundayo se toma _____ y puede tomarse _____. Eso puede hacerlo más fácil que otros medicamentos en pastilla.

Los médicos dicen que la medicina puede ayudar, pero la _____ , la fibra, el ejercicio, el sueño y menos estrés también son importantes.

Prueba de retención de vocabulario

1. ¿Cómo se llama la nueva pastilla?
2. ¿Con qué hábitos debe usarse?
3. ¿Por qué puede ser más fácil de usar?

Preguntas de discusión

1. ¿Prefieres una pastilla o una inyección?
2. ¿Qué hábito saludable te parece más importante?
3. ¿La comodidad ayuda a seguir un tratamiento?

Try this article in other languages and difficulties:

English (Intermediate) , English (Beginner) , Spanish (Intermediate) , French (Intermediate) , French (Beginner) , Italian (Intermediate) , Italian (Beginner) , German (Intermediate) , German (Beginner)